

„Magische Momente“ in der Altenpflege erleben Von der Kunst des Zuhörens und Hinhörens im Gespräch mit alten Menschen

Indoor-Seminar. Ich komme zu Ihnen ins Haus!



Plötzlich 80 Jahre alt oder älter. Eben noch mitten im Leben gestanden, eben noch Kinder großgezogen, ein Haus gebaut, einer Arbeit nachgegangen, danach ein aktiver Ruhestand, als Großmutter oder Großvater, den eigenen Haushalt versorgt, den eigenen Garten. Eben noch mitten drin im Leben und ein wichtiges Mitglied der Gesellschaft gewesen.

Plötzlich Pflegebedürftigkeit. Umzug ins Pflegeheim. Das Leben geriet aus seinem Rhythmus, aus den Fugen. Nichts ist mehr, wie es war. Keine Aufgaben mehr, keine Rolle. Zur Last geworden.

Pflegebedürftigkeit und Heimeinzug bringen das Selbstwertgefühl und die Identität alter Menschen ins Wanken. Fragen wie „Wozu bin ich noch nütze?“ oder „Was bin ich noch wert“, beschäftigen hochbetagte pflegebedürftige Menschen. Wenn das Leben den Menschen entgleitet, wenn es keine Aufgaben mehr gibt, führt dies zu Orientierungslosigkeit und persönlicher Destabilisierung.

Was hochbetagten Menschen dann bleibt, ist die vergangene Lebensleistung, das vergangene Leben. Was bleibt sind ihre Geschichten aus dem vergangenen Leben.

Wer alte Menschen zum Erzählen ihrer persönlichen Geschichten ermutigt, schenkt Respekt für erbrachte Lebensleistung und stärkt damit das Selbstwertgefühl der Bewohnerinnen. Immer wieder wird die zuhörende Person dafür mit „magischen Momenten“ belohnt, wie sie nur in der Altenpflege möglich sind.

1 Tag

Für ein waches Interesse an Geschichten alter Menschen, sowie Sensibilität im Zuhören und Hinhören

Ziel des Seminars ist es, bei TeilnehmerInnen die Leidenschaft für Erzählungen alter Menschen zu wecken. Im Seminar soll sichtbar werden, dass die Kunst des Zuhörens und Hinhörens sowohl für BewohnerInnen, wie auch für PflegemitarbeiterInnen erfüllende magische Momente bereithält.

Seminarinhalte:

Altern als Prozess, Pflegebedürftigkeit und Übersiedlung ins Heim – kritische Lebensereignisse im Alter, Erinnerung und Lebensgeschichten als Ressourcen, ein narratives Klima schaffen, Zuhören und Hinhören, Methoden für Erinnerungsarbeit, magische Momente in der Pflegearbeit.

Methoden: Vortrag, Gruppenarbeit, Erinnerungsarbeit, Storytelling

TeilnehmerInnen: Alle MitarbeiterInnen des Pflgeteams, max. 16 TeilnehmerInnen.

Dauer: 1 Tag

Kosten: 980 € zuzüglich 20% MwSt. und Spesen.

Ihr Nutzen:

Ihre MitarbeiterInnen entwickeln ein neues Interesse an den Lebensgeschichten der HeimbewohnerInnen und können diese mit einfachen Mitteln zum Erzählen ermutigen. Ein neues Klima des Erzählens fördert das Wohlfühlklima in ihrem Haus für BewohnerInnen wie MitarbeiterInnen.

Ihre Seminarleiterin: **SONJA SCHIFF**

- ✚ MA (Gerontologie), Diplomierte psychiatrische Gesundheits- und Krankenschwester, Lebensberaterin für alte Menschen und deren Umfeld.
- ✚ Langjährige Erfahrung in der Altenpflege in durchführenden und leitenden Funktionen.
- ✚ Seit 2001 selbständig tätig als Beraterin und Trainerin für Altenpflegeeinrichtungen.
- ✚ Autorin des Buches „Was ich von alten Menschen über das Leben lernte“.

Arbeitsschwerpunkte in Theorie und Praxis: Gerontologische Pflege stationär und ambulant, Pflegenden Angehörige, Lebenswelt Älterer und Hochbetagter, Konzeptentwicklung und gerontologische Projektarbeit



Anfragen richten Sie bitte an:

Care Consulting, Sonja Schiff, Plainstr. 23, 5020 Salzburg

Tel: 0699-12014508, sonja.schiff@careconsulting.at