

Auf in den UnRuhestand!?

**Das firmeninterne Seminar zur
Vorbereitung auf die Pension**



TeilnehmerInnen zum Seminar

Das Seminar hat mir viele Ängste genommen

*Toll, dass ein Arbeitgeber auch in die ausscheidenden Mitarbeiter
noch investiert!*

*Ich weiß jetzt, dass es für mich selbst wichtig ist, die Übergabe an
den Nachfolger gut zu gestalten.*

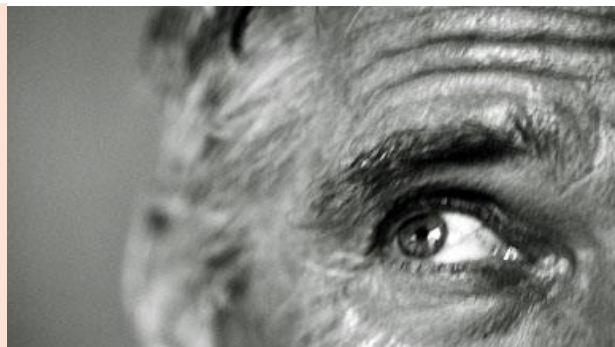
*Vor dem Seminar hatte ich das Gefühl, mit der Pensionierung starte
ich meinen letzten Lebensabschnitt. Jetzt am Ende des Seminars
geh ich in eine tolle Zukunft auf die ich mich freue.*

Ängste und Zweifel am Übergang in die Pension – Kosten für das Unternehmen

In unserer industriellen Gesellschaft definiert der Mensch seinen Wert und seinen Status vor allem über seine berufliche Tätigkeit und die im Laufe des Lebens erreichte berufliche Stellung. Mit dem Austritt aus der Berufstätigkeit und dem Eintritt in die Pension geht diese Berufsrolle verloren.

Mulmiges Gefühl statt Euphorie ?

Viele MitarbeiterInnen, die bald in Pension gehen, kennen das mulmige Gefühl beim Blick auf den neuen Lebensabschnitt.



Vor allem jene MitarbeiterInnen, die im Unternehmen stark verankert sind, die ihre Arbeit mit besonderem Engagement durchführen, auf die sich das Unternehmen bis jetzt verlassen konnte, die ihre Arbeit als attraktiv betrachten und die eventuell auch einen hohen gesellschaftlichen Status erlangt haben, werden ihrem Ruhestand durchaus mit Ängsten entgegen sehen.

Die Menschen erkennen, wie wichtig eine Aufgabe im Leben ist und erleben den Verlust dieser Aufgabe „Arbeit“ als schmerzhaft. Sie stellen sich Fragen wie: Wer werde ich in Zukunft sein? Was werde ich tun? Welche Herausforderungen wird es noch geben? Können diese Fragen nicht beantwortet werden, finden Menschen nur schwer eine Perspektive für den langen Lebensabschnitt Ruhestand.

Ängste verursachen Kosten

Ängste wirken auf das Unternehmen. Der sorgenvolle Blick in die Zukunft lässt Konzentration und Arbeitsleistung sinken, alleine gelassen zu werden mit den Ängsten führt zu frühzeitiger innerer Kündigung. Der für jedes Unternehmen wichtige Wissenstransfer zur NachfolgerIn kann so eventuell nur ungenügend stattfinden, Know-how geht verloren.

Und wer kennt nicht den Kollegen, der obwohl seit einem Jahr in Pension immer noch jede Woche die ehemaligen Kollegen „besucht“ und so die MitarbeiterInnen von der Arbeit abhält?

Vorbereitet in die Pension mit einem Seminar!

Unternehmenskultur am Ende des Arbeitslebens

Moderne Unternehmen haben eine Unternehmenskultur entwickelt für die Einstellung neuer MitarbeiterInnen. Beim Ausscheiden aus dem Arbeitsleben werden MitarbeiterInnen aber oft alleine gelassen. Ihnen wird bestenfalls gedankt für ihre Leistungen und alles Gute für die Freiheit gewünscht. Doch wer soll bei so viel gut gemeinter Glückwünsche und Schulterklopfen sagen können, dass die Freude gar nicht so groß ist, sondern Ängste überwiegen?

Das Seminar Auf in den UnRuhestand!

Ziel des Seminars:

Die TeilnehmerInnen setzen sich mit der nahenden Pensionierung auseinander. Sie entwickeln ihren persönlichen Weg, um die Arbeit für sich und für das Unternehmen gut abzuschließen. Sie beschäftigen sich mit den auf sie zukommenden Veränderungen, entwickeln Ideen und Projekte für das Leben im Ruhestand. Sie gehen so bestens vorbereitet in Pension.

Inhalte

- Stellenwert der Arbeit im bisherigen Leben – Berufsbiografie
- Abschied nehmen, Gestaltung der letzten Arbeitsmonate, die Übergabe/ Wissenstransfer, der allerletzte Arbeitstag
- Einflussfaktoren und Phasen am Übergang in den Ruhestand
- Veränderungen aufgrund der Pension im Alltag
- Hoffnungen und Ängste in Bezug auf den Ruhestand
- Lebensrückblick- erworbene Stärken und Talente erforschen, Träume ausgraben, soziale Kontakte, Interessen
- Sinnstiftendes Tun – Möglichkeiten und Ideensammlung
- Ziele, Visionen/ Zukunftsperspektiven für einen inhaltsreichen Ruhestand

Methodik

Vortrag, Arbeit mit der Life-Line, Gruppen- und Einzelarbeiten, Diskussionen, Kreativitätstechniken

Wer sollte teilnehmen?

MitarbeiterInnen, die 5 Jahre bis kurz vor der Pension stehen.

Max. 12 TeilnehmerInnen

Dauer

3 Tage: Viel Zeit und Raum für die Auseinandersetzung mit der nahenden Pension.

2 Tage: Mit/ ohne abendlichen Kamingespräch. TN nächtigen am Seminarort.

1 Tag: Zur Sensibilisierung für mögliche Veränderungen durch den Pensionsantritt

Kosten

Tagsatz 1300 Euro zuzüglich Spesen und 20% MwSt.

Nutzen für das Unternehmen:

Seminare zur Vorbereitung auf die Pension nehmen die Sorgen der ausscheidenden MitarbeiterInnen ernst. Sie schaffen Perspektiven für die nachberufliche Zeit und sichern die Arbeitskraft der MitarbeiterIn bis zum letzten Arbeitstag, sowie den Wissenstransfer zur NachfolgerIn.

Abgesehen davon wird eine gut begleitete PensionistIn, auch nach dem aktiven Berufsleben. ein positives Firmenimage verbreiten.

**Ihre Trainerin****Sonja Schiff, MA (Gerontologie)**

Gerontologin

Lebensberaterin mit Schwerpunkt auf Prozesse des Älterwerdens

Langjährige Erfahrung als Sozialmanagerin

Trainerin & Beraterin seit 2001

Geschäftsführerin von Care.Consulting

52 Jahre bunte Lebenserfahrung

Anfragen richten Sie bitte an:

Care.Consulting

Sonja Schiff

Plainstr. 23, 5020 Salzburg

Tel: 0699-12014508

sonja.schiff@careconsulting.at