



COVID 19 SURVIVAL COACHING

**von
Sonja Schiff**

Frühjahr 2020 - hohe Belastungen für Pflegende durch Covid 19

Bereits im Frühjahr 2020 hat die SARS-CoV-2 - Pandemie Pflege- und Betreuungspersonen enorm gefordert. Unsicherheit, gestiegene Herausforderungen, Angst vor eigener Ansteckung, Sorge pflegebedürftige Menschen zu infizieren, dazu aufgebrachte Angehörige und verängstigte PatientInnen/ BewohnerInnen. Die Not der ohnehin belasteten Pflege- und Betreuungspersonen war groß. Kompensiert wurde sie vorrangig von Stationsleitungen und Pflegeleitungen.

Pandemie zweite Welle - erneut Belastungen zu erwarten

Nun droht die nächste Welle der Pandemie für Herbst und Winter 2020. Ihre MitarbeiterInnen, nun zwar vertrauter mit der Situation, stehen erneut vor enormen Herausforderungen, Sorgen und Belastungen. Zu zweiten Mal in einem Jahr drohen Überforderung und Frustration. Die Gefahr, dass Pflegende/ Betreuende ins Burnout gleiten oder fluchtartig ihren Beruf verlassen, steigt. Die ohnehin bereits große Personalnot im Pflegebereich droht sich zu potenzieren.

Covid 19 Survival Coaching

Psychische Begleitung outsourcen!

Zeit, die psychische Begleitung Ihrer MitarbeiterInnen extern zu vergeben! Damit SIE nicht ständig „Feuerwehr“ sein müssen und sich stattdessen auf Ihre Aufgaben in Management und Führung konzentrieren können.

Meine Leistung

- Survival Coaching für MitarbeiterInnen, die an ihren Grenzen spazieren gehen und ein „Sounding Board“ benötigen
- Einzelsetting via Zoom oder Skype (im Ausnahmefall auch Telefon) a 45min/ Einheit
- Wertfreies Zuhören und Abholen von Emotionen, Frustration und Ängsten, emotionale Entlastung und Stabilisierung im Moment
- Anleitung zur Selbstreflexion
- Begleitung bei der Entwicklung persönlicher Survival-Strategien und verbesserter persönlicher Psychohygiene

Ihr Nutzen

- Psychischen Entlastung akut emotional überforderter MitarbeiterInnen
- MitarbeiterInnen/ Teams stärkend, weil sich die MitarbeiterInnen nicht gegenseitig psychisch belasten
- Reduktion von MitarbeiterInnen-Beschwerden
- Erhöhung der MitarbeiterInnen-Bindung
- Verringerung der Gefahr von Fluchtgedanken aus dem Beruf
- Durch das Outsourcing des Survival Coachings, können Sie sich auf Ihre Aufgaben in der Führung konzentrieren

Rahmenbedingungen & Logistik

- Individuell, von den MitarbeiterInnen angeforderte und vereinbarte Coaching-Termine (Vereinbarung von Beruf und Familie, Berücksichtigung von Schichtarbeit und Nachtarbeit)
- Kostenkontrolle durch Ticketsystem: Pflegeorganisation erhält Kontingent in Form von Ticketnummern, diese werden an Mitarbeiterinnen weitergegeben, Bekanntgabe der Ticketnummer bei der Terminvereinbarung.
- Monatliche Abrechnung tatsächlich durchgeführter Survival-Coachings

- Absolute Verschwiegenheit
- MitarbeiterInnen müssen fähig sein, eine Zoomeinladung technisch anzunehmen (oder Skype).

Kosten

- Pro Coaching-Einheit Euro 100 plus 20% MwSt.
- 10% Rabatt bei fixer Buchung und Vorabbezahlung von 30 Tickets

Mein Background

Sonja Schiff, MA. Dipl. psychiatr. Gesundheits- und Krankenpflegerin, Alternswissenschaftlerin, Lebens- und Sozialberaterin (Schwerpunkt alte Menschen und deren Umfeld), Trainerin und Seminarleiterin, Buchautorin („Magische Momente in der Altenpflege“, erschienen 2019 bei Springer).



Kontakt: sonja.schiff@careconsulting.at oder 0043-699-12014508